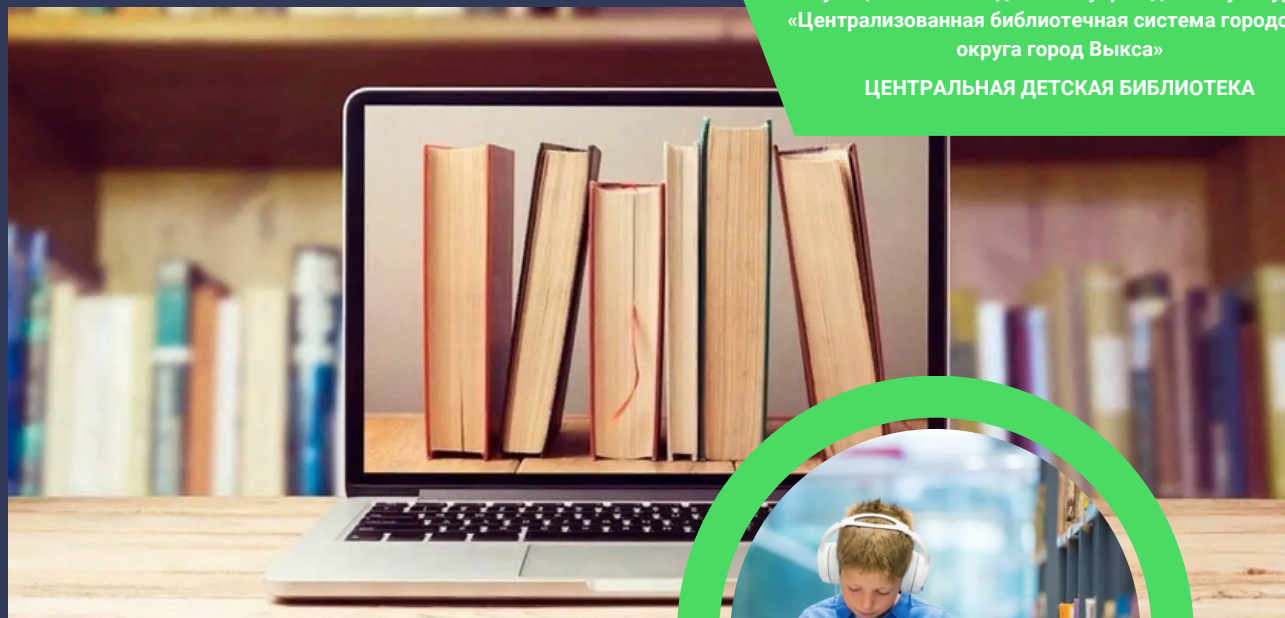


ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

1. Проводить за компьютером не более 20 минут;
2. Часто проветривать комнату, где находится компьютер;
3. Сидя за компьютером ровно держать спину;
4. Глаза от монитора должны находиться на расстоянии 70 см;
5. Время от времени выполнять гимнастику для глаз (каждые 10 минут);
6. Вставать из-за компьютера и делать разминку.



Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Централизованная библиотечная система городского
округа город Выкса»

ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА



“ Интернет - крупнейшая
в мире библиотека,
только все книги
разбросаны по полу.

”

МБУК «ЦБС городского округа город Выкса»
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА



Телефон:
+8(83177) 3 92



Email:
biblioteka-centrdet@rambler.ru



Адрес:
607060, Нижегородская обл.
г.Выкса, мкр. Центральный, д. 20

Книги, Интернет и я
- вместе лучшие
друзья

Информационный буклет

12+

г.Выкса, 2023





28 ЯНВАРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ИНТЕРНЕТА

Основная цель его – оторвать людей и в первую очередь, детей и молодежь, от Интернета хотя бы на один день и провести этот день только в реальном мире, не входя в социальные сети и не используя Интернет в телефоне.

«Как провести время без интернета?»

1. Погулять с друзьями;
2. Заняться спортом;
3. Порисовать или послушать любимую музыку;
4. Поиграть и погулять с домашним питомцем;
5. Начать писать стихи.

**Провести свободное время
за чтением любимой
или новой книги.**

Царица Книга

Представь: исчезнет завтра
Интернет,
И книги электронные погаснут,
А мы поймём: бумажных больше –
нет...
Сожгли вчера, решив: храним
напрасно!

Без электричества слепой экран
Не выдаст незабвенных сериалов,
Бессчётных новостей из разных
стран
И бесконечно множимых каналов...

Не просто будет всё начать с нуля
Без знаний, что утеряны навеки -
Забудется в беспамятстве Земля,
Лишённая даров библиотеки.

Вмиг устремится в пропасть
глупый мир,
Утратив даль тысячелетий мигом...
...Так может быть...

Но мы ведь сохраним
Бесценные тома – Царицу книгу?!

Ткач Елена