

А ты согласен?

НАРКОМАНИЯ - это преступление.

НАРКОМАНИЯ - это болезнь.

НАРКОМАНИЯ неизлечима.



НАРКОМАНИЯ - многоликое зло. Оно часто вовлекает в свои сети и безвозвратно разрушает здоровье, порождая агрессивность и жестокость.

Я выбираю



Наш адрес:

607062, Нижегородская область,

Г. Выкса,

м-н Юбилейный, 8.

Тел: 8(83177)4-36-09

E-mail: bibdeti@yandex.ru

Сайт: www.mbukcbs.ru

https://vk.com/city_library

Текст, дизайн, компьютерный набор
- Буланова Е.Е.

МБУК «ЦБС городского округа
город Выкса»
Городская детская библиотека

Твоя жизнь в твоих руках



12+

Информационный буклет

Г. Выкса, 2020

Это нужно знать

НАРКОМАНИЯ - хроническое заболевание, вызываемое злоупотреблением лекарственными или нелекарственными наркотическими средствами.



Уже с первого приема этого вещества вырабатывается стойкая зависимость! Человек перестает принимать правильные решения и не способен справляться со своими чувствами и эмоциями.



ТОТ, КТО УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:

Очень быстро становится зависимым от них;

Начинает загрязнять свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжелые психические и физические заболевания;

Приносит много страданий своим близким и друзьям;

Рискует умереть молодым

Помни!

Лучший способ

не попасть

в зависимость

от наркотиков - никогда их не пробовать!

Умей сказать

"нет"!

- ♦ Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью»,.
- ♦ Всегда будь готов к давлению, умеи противостоять и отказаться.



- ♦ Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт– лучше, чем наркотики.
- ♦ Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- ♦ Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.