

2016 г.

7 апреля
Всемирный
день здоровья



МБУК «ЦБС городского
округа город Выкса»
Центральная детская
библиотека

Весь мир в твоих руках

Выставка - совет (12+)

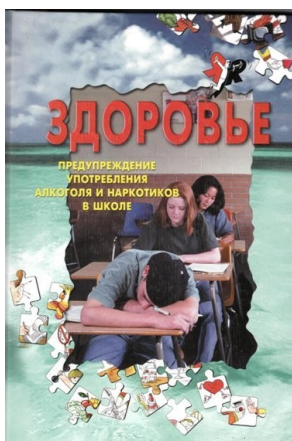
1 Раздел: Враги твоего здоровья

*Единственная красота, которую я знаю - это здоровье.
Г.Гейне*



Касаткин, В. Н., и др. Программа профилактики курения в школе [печатное издание] / Составитель. - [б. и.] (Москва), 2005. - 132 с. - (Здоровье) .

Руководство содержит необходимую информацию для самостоятельного проектирования программы, подготовки к урокам, тренингам, классным часам, родительским собраниям, различным формам воспитательной работы, индивидуальному психологическому консультированию.



Касаткин, В. Н., и др. Здоровье. Предупреждение употребления алкоголя и наркотиков в школе. [печатное издание] / Составитель. - [б. и.] (Москва), 2005. - 136 с. - (Здоровье) .

Руководство содержит необходимую информацию для подготовки к урокам, тренингам, классным часам, родительским собраниям, различным формам воспитательной работы.

2016 г.

7 апреля



Всемирный
день здоровья



Кульчитский, Г. Ваш ребенок: Как уберечь от наркотиков / Геннадий Кульчитский. - Москва : Эксмо, 2012. - 240 с.

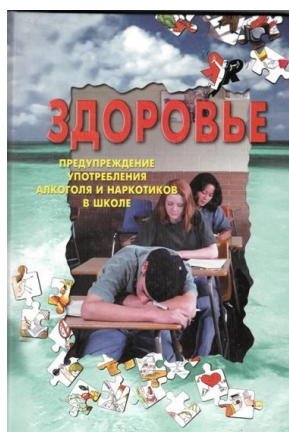
Чтобы написать такую книгу, требуется огромное желание достучаться до родителей, а это возможно только в том случае, если ты знаешь об этой теме не понаслышке.

Геннадий Кульчитский – обычный родитель, который однажды оказался перед страшным фактом: «Мой сын – наркоман». Именно тогда закончилась более-менее спокойная жизнь среднестатистической российской семьи и началось существование, полное страха, напряжения, лжи, отчаяния и борьбы.



Касаткин, В. Н., и др. Профилактика ВИЧ-инфекции у подростков [Текст] / ред. В.Н. Касаткин. - Москва : Аверс Пресс, 2005. - 167 с. : табл. ; 24.

Методическое пособие предназначено для учителей, психологов, социальных работников, других специалистов, занимающихся профилактикой ВИЧ - инфекции среди подростков и молодежи.



Касаткин, В. Н., и др. Предупреждение насилия в школе [печатное издание] / В. Н. Касаткин, Редактор. - Москва : [Б. и.], 2005. - 181 с..

Руководство по предупреждению насилия в школе, предназначено для администрации, учителей и психологов, содержит необходимую информацию для подготовки к урокам, тренингам, классным часам, родительским собраниям, внеклассной работе.

2016 г.

7 апреля



Всемирный
день здоровья



«Нет!» - вредным привычкам / ред.- сост. Л.И.Жук.
- Минск : Красико-Принт, 2012. - 128 с. - (Праздник в школе).

Курение, алкоголизм, наркомания - в эпицентре проблем всего общества. И решить их можно только сообща. О путях к здоровой, трезвой и счастливой жизни - творческие постановки этой книги.

Издание предназначено для всех, кто по роду своей деятельности соприкасается с праздником (да и для каждой семьи тоже).



Александров, А. А. Ваш ребёнок курит? / А. А. Александров. - Москва: Эксмо, 2011. - 256 с.

Кого из родителей подростков не волнует этот вопрос? Как правильно среагировать, узнав утвердительный вопрос на него? В книге описана методика, которая поможет вам вовремя определить, курит ваш ребёнок или нет, а также избежать ошибок строгого воспитания. Вам будет легче помочь ребёнку отказаться от пагубной привычки, преодолеть трудности отвыкания от курения, развеять мифы о плюсах курения.



Ципоркина, Инесса Владимировна. Практическая психология для подростков, или Вся правда о наркотиках [Текст] / И. В. Ципоркина; Е. А. Кабанова. - Москва : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2011. - 286, [2] с. - (Практическая психология). - (в пер.)

Наркотики - одна из самых страшных напастей, подстерегающих подростка, когда только происходит становление личности. Неокрепший организм легко привыкает к кайфу, но сладкие грезы длятся недолго: химические вещества разрушают тело и душу, не дают жертве вырваться из замкнутого круга. Почему подросток даже из благополучной семьи садится на наркотики? Есть ли

2016 г.

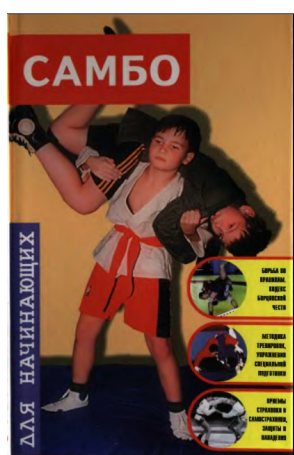
7 апреля



Всемирный
день здоровья

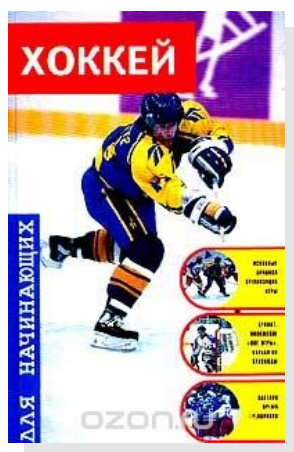
2 Раздел: Здоровый образ жизни

Как прекрасен этот мир, посмотри!



Гаткин, Е.Я. Самбо для начинающих / Е.Я. Гаткин. - Москва: Астрель, 2007. – 220[4] с.: ил. - (Спорт).

Книга для начинающих самбистов, описывает не просто рассказ про САМБО и приемы, но и САМБО как образ жизни — подготовка к занятиям, как заниматься, как поддерживать здоровье, что делать при травмах... Очень помогает начать ребенку, который ничем спортивным ранее серьезно не занимался.



Хоккей для начинающих / авт.-сост. Г.П.Михалкин. - Москва : АСТ, 2005. - 141, [3] с.: ил. - (Спорт).

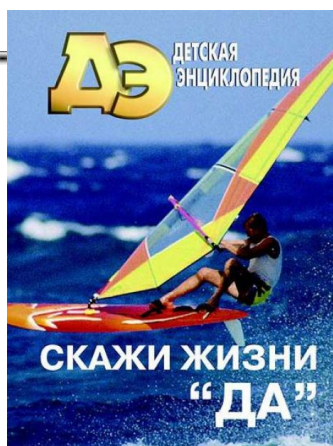
Прочитав эту книгу, ты узнаешь много полезного и интересного о хоккее с шайбой. Описание правил и приёмов игры, история развития этого популярного вида спорта, рассказ о знаменитых игроках и командах - всё это позволит лучше узнать увлекательный мир хоккея. В книге также уделено внимание и другим разновидностям этого вида спорта - хоккею с мячом и хоккею на траве.

2016 г.

7 апреля

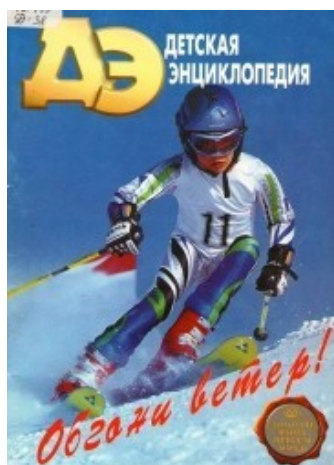


Всемирный
день здоровья



Скажи жизни «ДА» // Детская Энциклопедия. - 2007. - № 2. - 53 с.

Этот выпуск «Детской энциклопедии» посвящен простой, но очень важной теме. Ты привык узнавать из нашего журнала о том, как устроен мир вокруг нас. Но, к сожалению, в этом прекрасном и удивительном мире есть и темные стороны. Наркотики—одна из них. Говорят «предупрежден, значит, вооружен». В этой книжке мы расскажем тебе правду о том, что такое наркотики.



Обгони ветер ! // Детская Энциклопедия. - 2007. - № 4. - 47 с.

Горные лыжи - это вид спорта, который требует хорошей общефизической подготовки, способствует становлению бойцовского характера, смелости, решительности, целеустремленности. Стоит только начать и вы на всю жизнь полюбите быстрый спуск с гор.



На зарядку становись! // Детская Энциклопедия. - 2010. - № 10. - 47 с.

Эта книга для тех, кто не собирается «плыть по течению», а готов с юных лет закалять тело и характер. Ведь крепкий фундамент организма закладывается в эти годы с помощью ежедневной зарядки и холодного обтирания.