

**МБУК «ЦБС городского округа город Выкса»
Центральная детская библиотека**

Профилактика потребления несовершеннолетними психоактивных веществ.

Информационно - рекомендательный список сценариев



**В помощь педагогам,
воспитателям, родителям.**

12+

**МБУК «ЦБС городского округа г.Выкса»
Центральная детская библиотека
г.Выкса, м-н Центральный, д.20**

**Телефон: 8(83177)-3-92-88
e-mail: Biblioteka – centrdet@rambler.ru
<http://mbukcbs.ru>**

**Составитель – И.А. Биткина
Компьютерная верстка и дизайн – И.А. Биткина**

**Выкса
2015 г.**

91.9:5
П 78

Составитель – И.А. Биткина
Компьютерная верстка и дизайн – И.А. Биткина

П78 Профилактика потребления несовершеннолетними психоактивных веществ: информационно-рекомендательный список сценариев для РДЧ [12+] / сост., комп. верстка и дизайн И.А.Биткина. – Выкса, ЦДБ. - 2015. – 6 с.: ил.

В информационно-рекомендательном списке представлены сценарии к семинару «Организация работы в образовательном учреждении по профилактике потребления подростками и молодёжью психоактивных веществ» для руководителей детским чтением и библиотекарей.

ББК 91.9:5

г.Выкса, Центральная детская библиотека, 2015г.

Уважаемые родители, ЗНАЙТЕ:

■ курительные смеси – это синтетические **наркотики**;

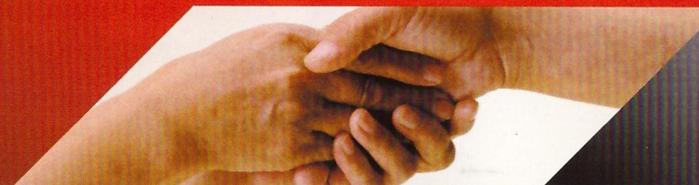
■ это самые распространенные наркотические вещества в настоящее время (популярное название **«спайс»**), содержащие в составе сильнодействующее синтетическое психоактивное вещество;

■ незаконно распространяются повсеместно через объекты торговли, через Интернет, по почте, в местах общественного пользования, в т.ч. учебных заведениях, в виде высушенных и измельченных частей растений, пропитанных синтетическим наркотическим веществом, чаще всего аналогом алколоида (группа каннабиноидов), содержащимся в марихуане, но полностью произведенные в лабораторных условиях;

■ представляют собой сильнодействующий психоактивный препарат, вызывающий грубые нарушения психической деятельности – эйфорию, агрессивные действия, галлюцинации, дезориентацию в окружающей обстановке вплоть до потери сознания; потребление вызывает быстрое привыкание к ним, переходящее в зависимость; нередко потребление «спайса» приводит к отравлению организма и смертельному исходу;

■ распространители и потребители синтетических наркотиков несут уголовную ответственность, предусмотренную действующим законодательством, вплоть до 20 лет лишения свободы.

**Если вам небезразлично
будущее ваших детей и близких –
обратите внимание!!!**



От составителя

Краткая таблица осложнений

| Агент | Немедленные осложнения | Хронические осложнения | Зависимость |
|--------------------------------|--|---|---|
| Летучие вещества (клеи и т.д.) | Смерть от удушья или остановки дыхания | Хронический бронхит, хронический гепатит (токсическое поражение печени), постепенно нарастающее слабоумие | Зависимость (наркомания, алкоголизм и т.д.) – состояние, при котором человек испытывает постоянную потребность принимать то или иное психоактивное вещество. Зависимость появляется, если человек некоторое время принимает психоактивное вещество. |
| Наркотики | Смерть от передозировки. Психозы: бред, галлюцинации. | Хронический гепатит, СПИД, нарастающее слабоумие. | Зависимость может возникнуть от любого наркотика и психоактивного вещества - марихуаны, алкоголя, табака, кофе, лекарств и т.д. |
| Алкоголь | Травмы из-за нарушения координации движений. Смерть от удушья при попадании рвотных масс в лёгкие. | Поражение печени и почек, нарастающее слабоумие | |
| Табак | | Хронический бронхит, рак лёгких, стенокардия, инфаркт миокарда. | |

у
д
у
ш
е
н
и
е

х
а
р
а
к
т
е
р
а

В последние годы большое внимание уделяется профилактике потребления несовершеннолетними психоактивных веществ. Именно в подростковом возрасте, когда происходит переоценка ценностей, молодым людям необходимо восполнить насыщенность переживаний. Небезызвестный юношеский максимализм толкает подростка в различные авантюры и экстремальные ситуации. В этом случае профилактика является своевременным и действенным инструментом, ограждающим подростка от беды.

Тем не менее, важно помнить, что люди в подростковом возрасте не терпят давления, и скучные лекции о вреде употребления тех или иных психоактивных веществ и могут иметь прямо противоположный эффект. Для проведения успешной профилактики необходимо руководствоваться совокупностью мероприятий, которые направлены на предупреждение зависимости. Эффективная профилактика потребления несовершеннолетними психоактивных веществ в образовательных учреждениях должна проводиться регулярно в виде дискуссионных лекций, показов документальных и художественных фильмов. Только тогда можно ощутить высокие результаты.

1. **Виравовская, Т.И.** Наркотик—знак беды [12+] / викторина для учащихся 8 - 11-х классов / Т.И.Виравовская // Читаем, учимся, играем. - 2010. - №7. - С.108
2. **Гаричева, Н.Е.** Профилактическая программа формирования здорового образа жизни в школе [12+] / Н.Е.Гаричева // Воспитание школьников.- 2010. - №4. - С.11
3. **Гурьева, Г.С.** Нет - табаку, алкоголю, наркотикам! / мероприятие для учащихся 5 - 7-х классов [12+] / Г.С.Гурьева // Читаем, учимся, играем. - 2009. - №1. - С.105
4. **Евдокимова, К.В.** Остановись и подумай! [12+] / классный час, посвященный проблеме наркомании, среди учащихся 5 - 11-х классов / К.В.Евдокимова // Читаем, учимся, играем. - 2008. - №3. - С.108
5. **Железнякова, Н.В.** Алкоголь - коварный враг [12+]/ классный час, рассказывающий о вреде спиртных напитков, для учащихся 7 - 11-х классов / Н.В.Железнякова / Читаем, учимся, играем. - 2010.- №7. - С.106
6. **Измайлова, В.В.** Пагубные привычки [12+] / сценарий классного часа к Всемирному дню здоровья / В.В. Измайлова // Читаем, учимся, играем. - 2009. - №1. - С.102
7. **Кошурина, Н.** Трезво жить - век не тужить [12+] / сценарий для учащихся 5 - 11-х классов / Н. Кошурина // Воспитание школьников. - 2009. - №5. - С.72
8. **Кудашова, Т.В.** Секреты здоровья и красоты / беседа с учащимися IX - XI классов [12+] / Т.В.Кудашова // Воспитание школьников. - 2010. - №5. - С.52
9. **Мухутдинова, Н.Г.** Суд над наркотиками [12+] / внеклассное мероприятие о вреде дурманящих веществ для учащихся 8 - 11-х классов / Н.Г.Мухутдинова // Читаем, учимся, играем. - 2014. - №1. - С.99
10. **Никитина, Л.Н.** Без вредных привычек [12+] / урок, направленный на формирование у детей культуры здоровья и активного образа жизни, для учащихся 5 - 9-х классов / Л.Н.Мухутдинова // Читаем, учимся, играем. - 2011. - №10. - С.107
11. **Орлова, А.Л.** Умей сказать «нет» [12+] / мероприятие по профилактике наркомании для учащихся 5 - 11-х классов / А.Л. Орлова // Читаем, учимся, играем. - 2011. - №10. - С.104
12. **Шаталова, Н.Н.** "Вредные привычки" / Н.Н. Шаталова // Классный руководитель. - 2016. - №2. - С. 89 -93.
13. **Чемидова, Т.Т.** «Кто кого, или подросток в мире вредных привычек» / игра для учащихся 5 - 11-х классов [12+] / Т.Т.Чемидова // Классный руководитель. - 2007. - №2. - С.139

